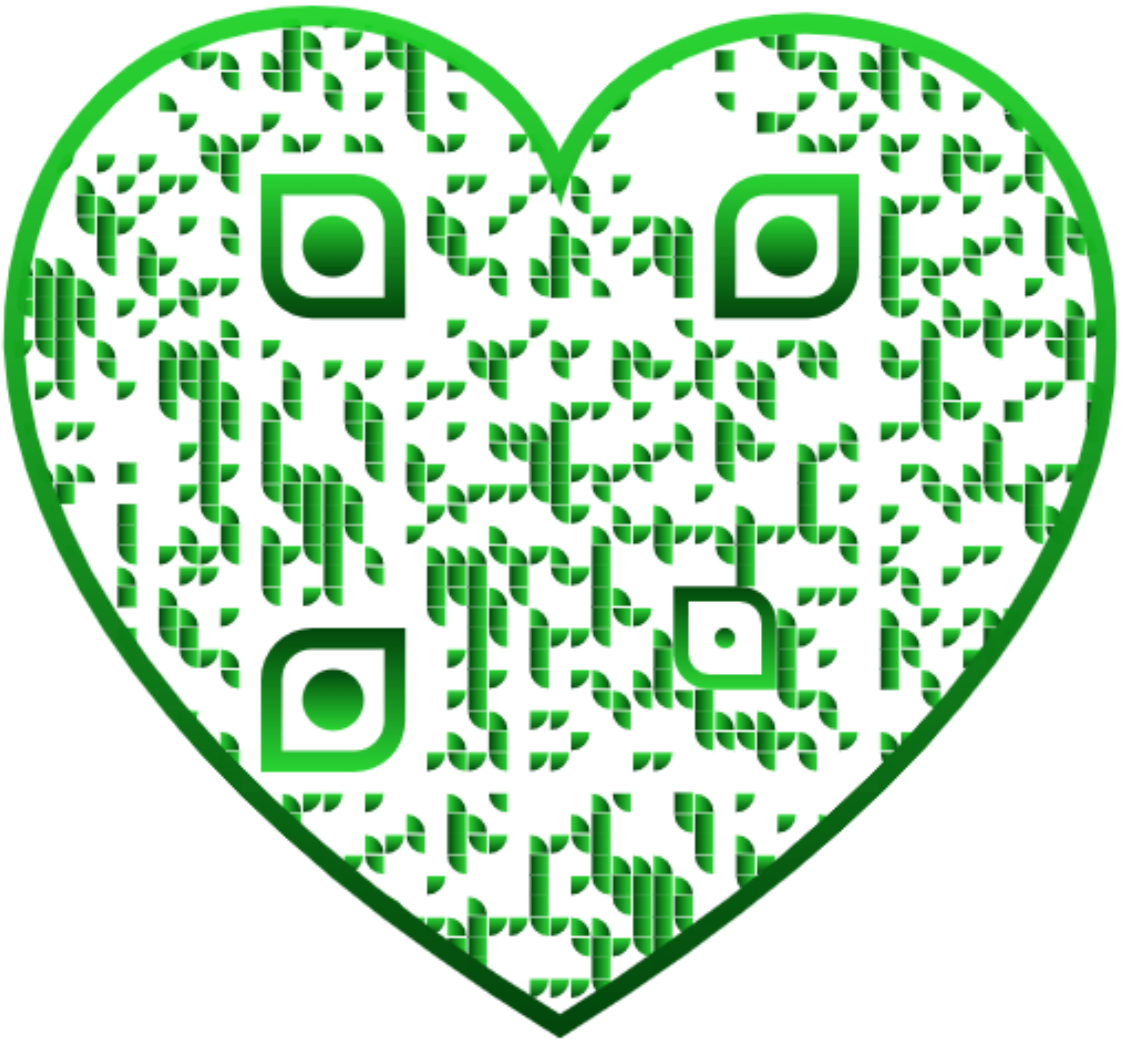
DANIÈLE FESTY ET ANNE DUFOUR

MA BIBLE DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES

INCLUS
650 ILLUSTRATIONS + DES EXERCICES PRATIQUES ET DES CONSEILS DE PRO !

- MODE D'EMPLOI COMPLET DE LA RÉFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION : POURQUOI ET COMMENT S'Y METTRE DÈS MAINTENANT
- LES 38 MEILLEURES HUILES ESSENTIELLES À ASSOCIER AUX MASSAGES ÉNERGÉTIQUES
- LES SOLUTIONS POUR FAIRE FACE À 120 MAUX DU QUOTIDIEN : BRÛLURES D'ESTOMAC, CELLULITE, DIABÈTE, STRESS…

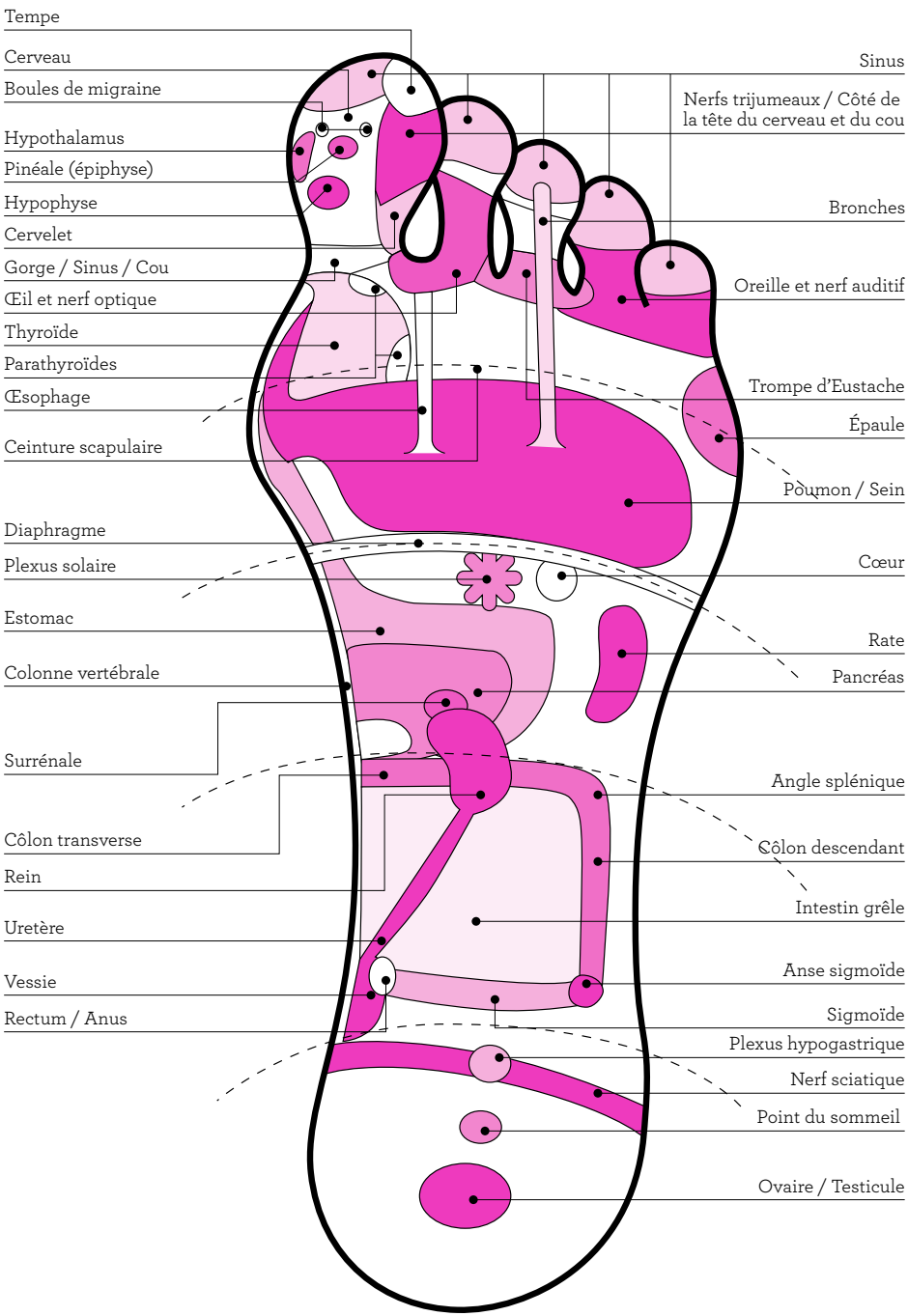
LEDUC.S PRATIQUE



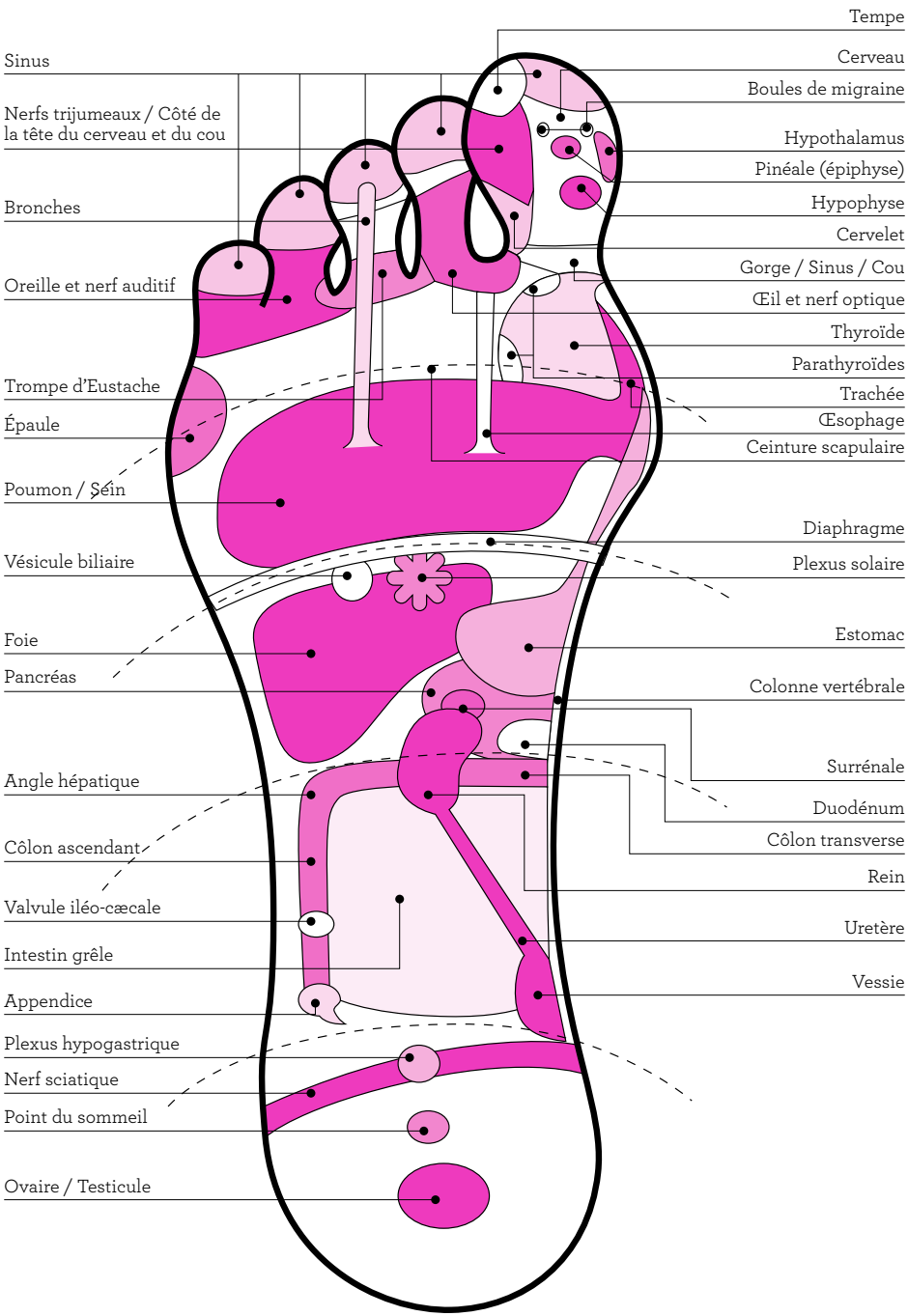
Voici les cartes des mains et des pieds avec les points réflexo. N'hésitez pas à les imprimer pour les avoir toujours à portée de doigts...

© 2017 Leduc.s Éditions

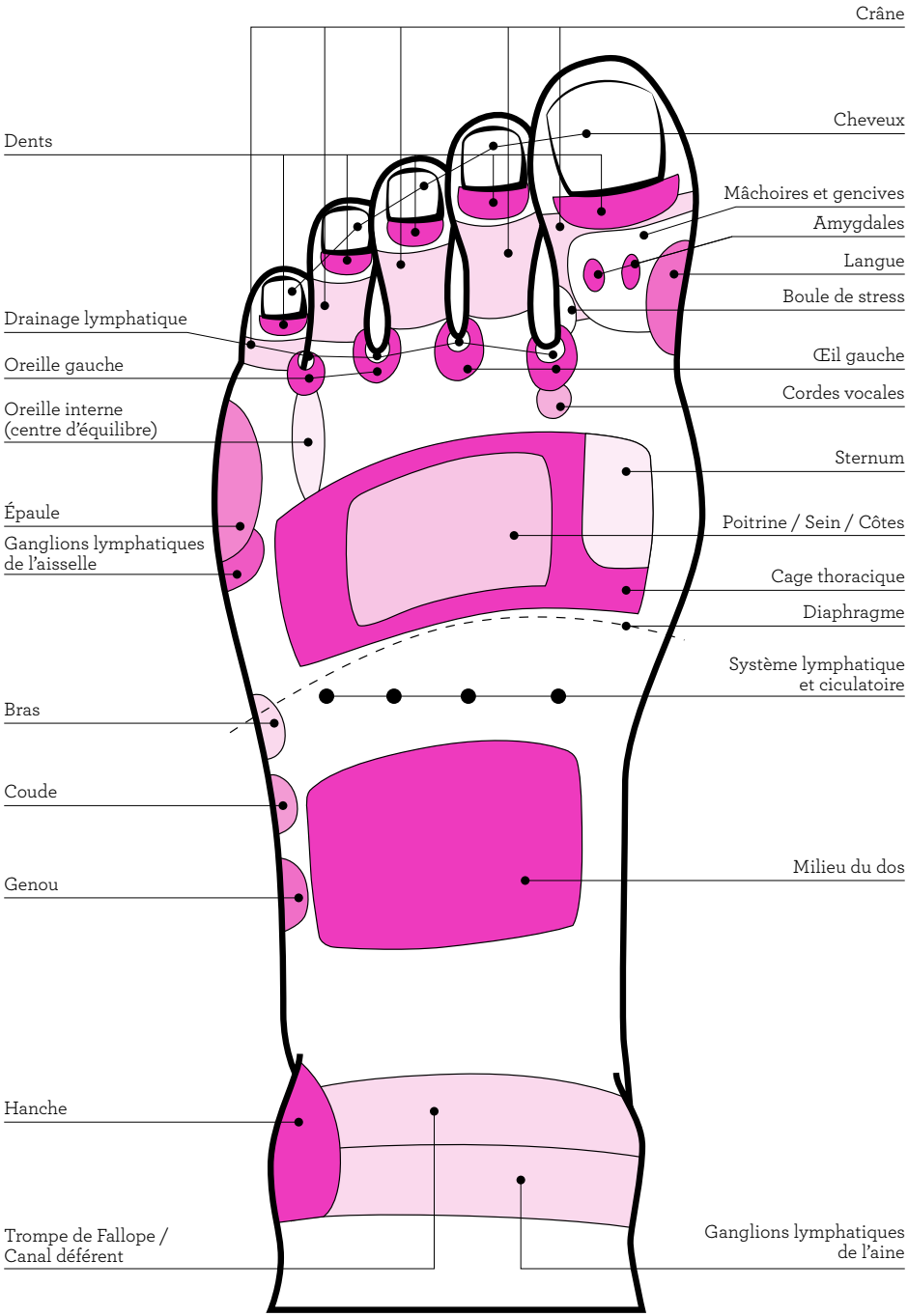
Pied gauche (plante)



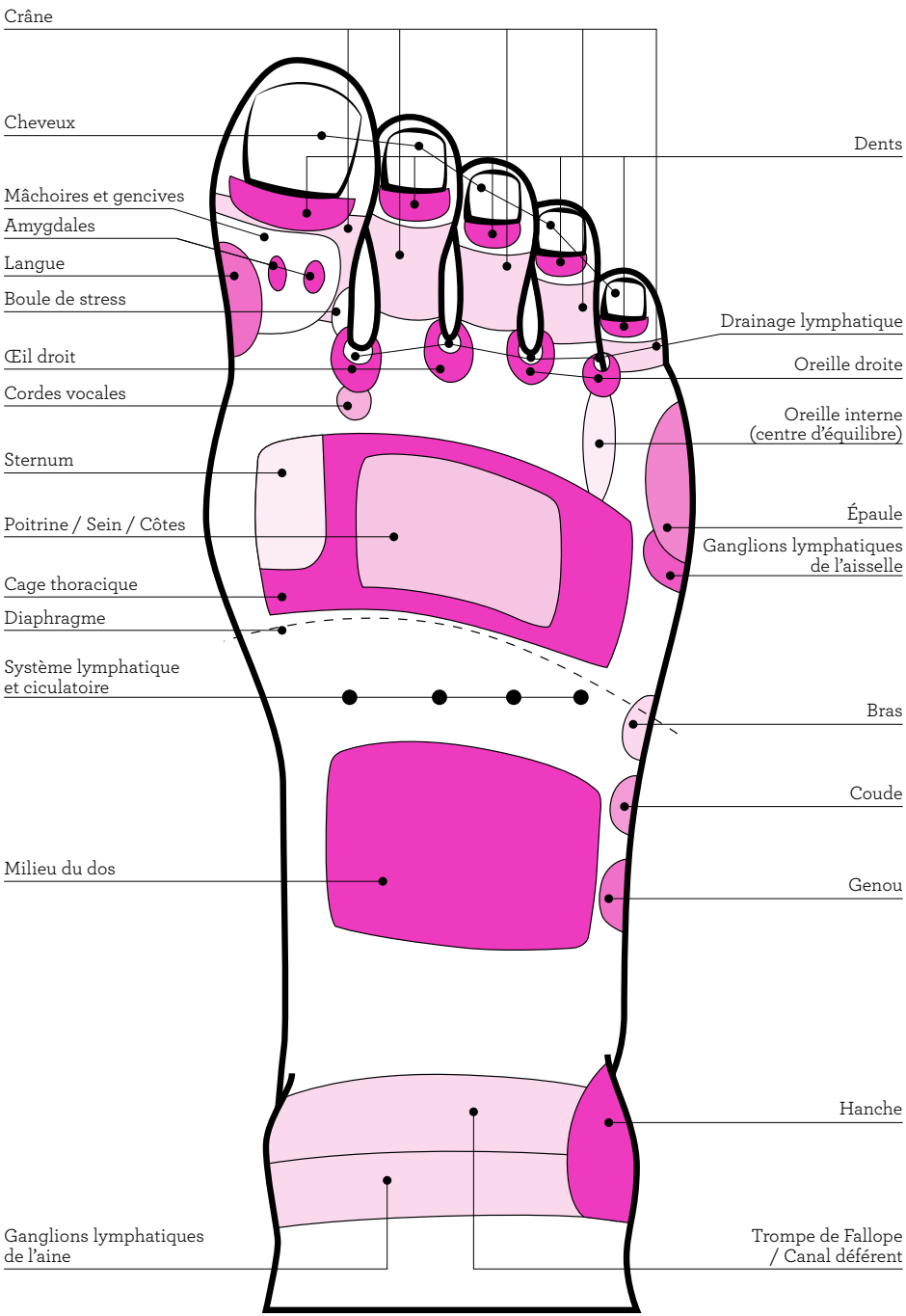
Pied droit (plante)



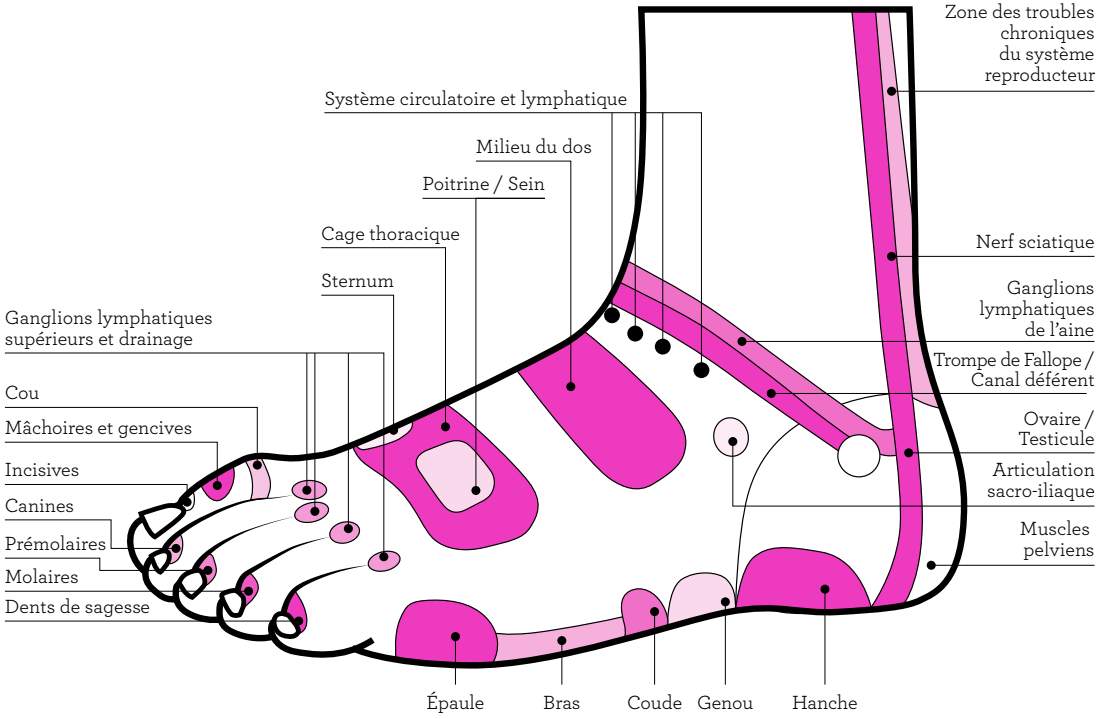
Pied gauche (dessus)

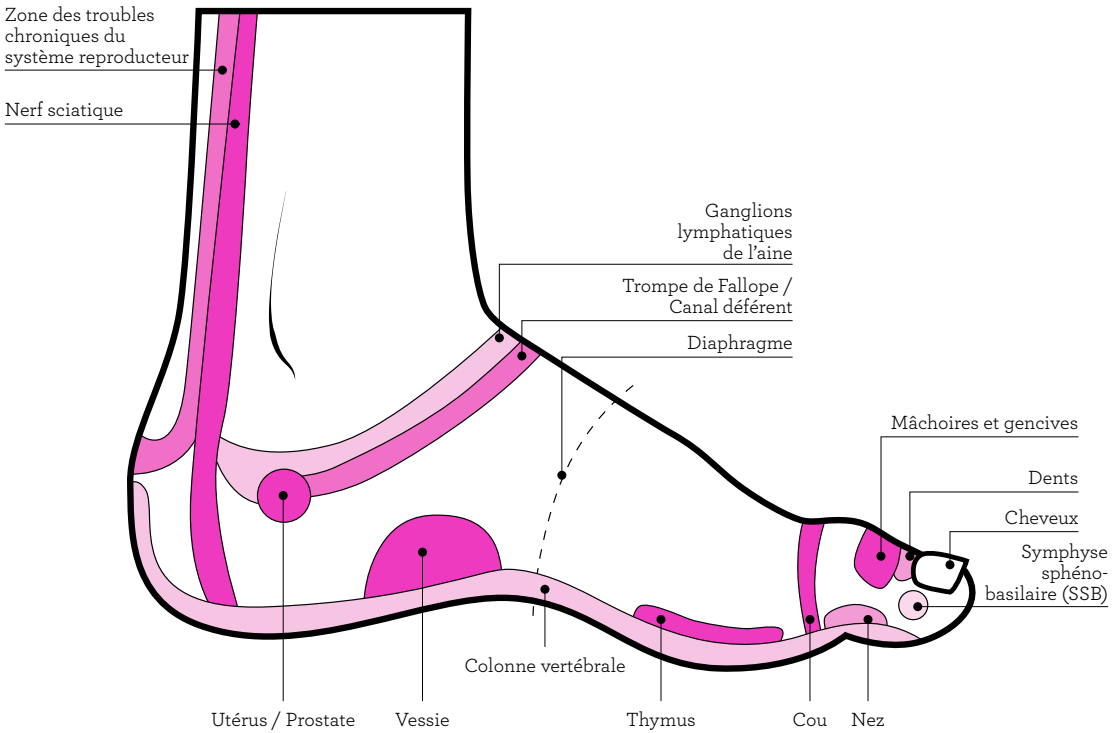


Pied droit (dessus)

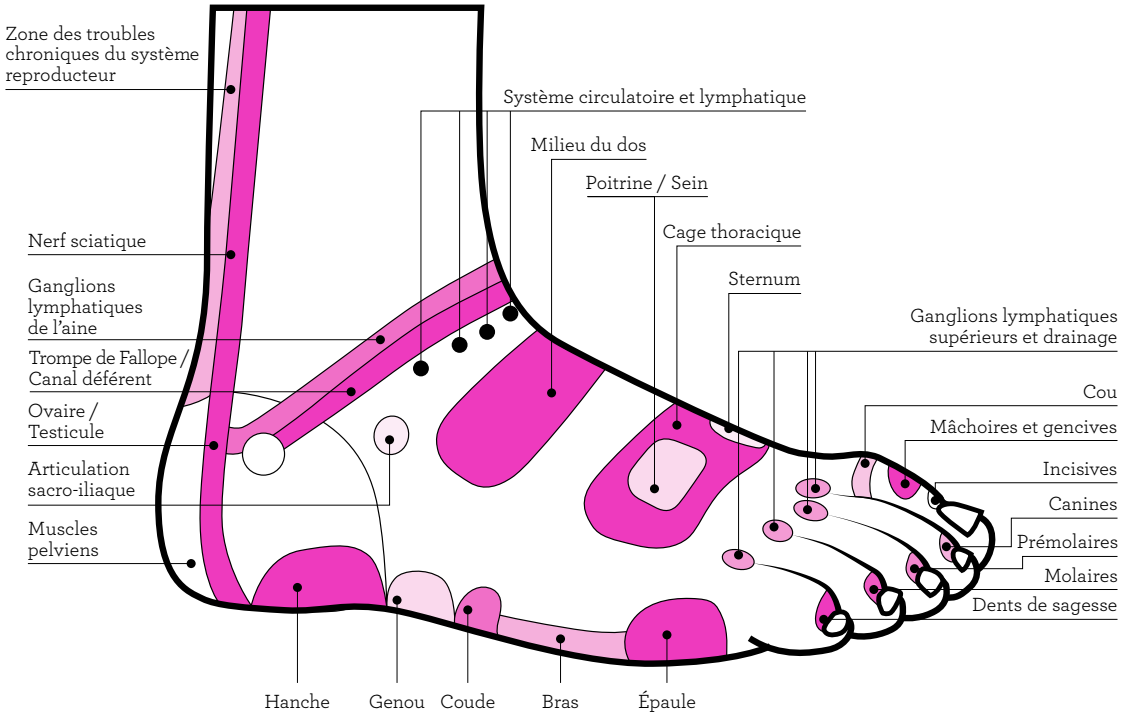


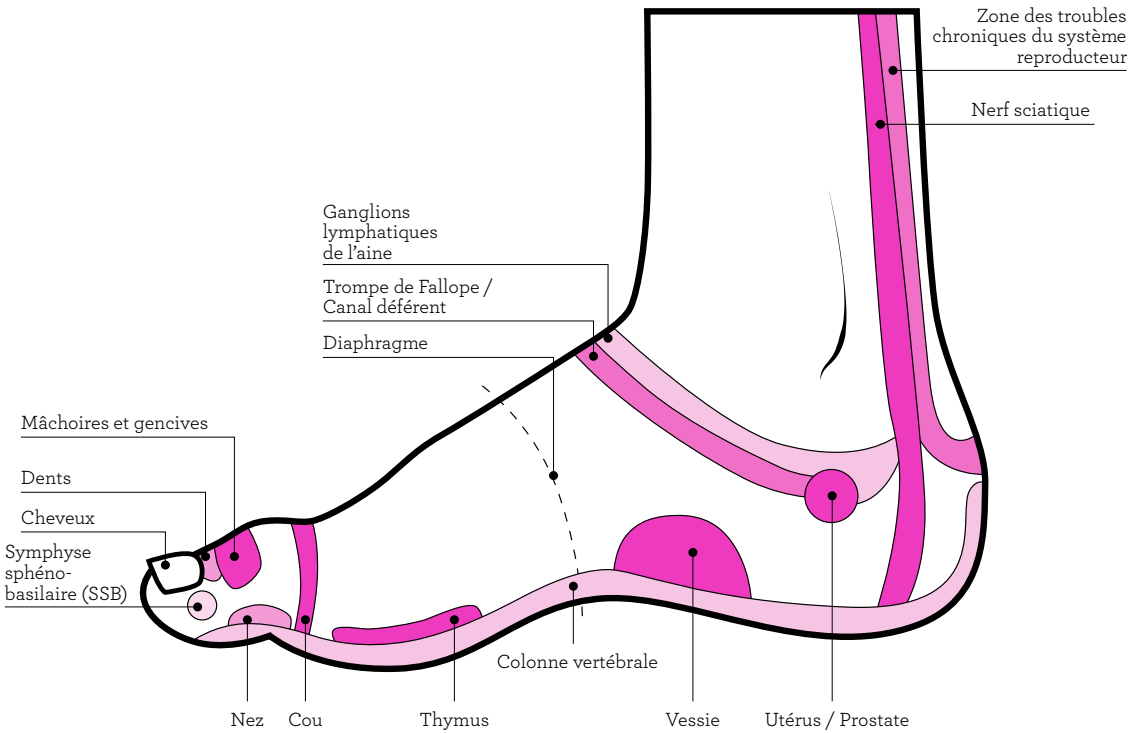
Pied gauche


Zone des troubles chroniques du système reproducteur
Système circulatoire et lymphatique
Milieu du dos
Poitrine / Sein
Cage thoracique
Sternum
Nerf sciatique
Ganglions lymphatiques de l'aine
Ganglions lymphatiques supérieurs et drainage
Trompe de Fallope / Canal déférent
Cou
Ovaire / Testicule
Mâchoires et gencives
Articulation sacro-iliaque
Incisives
Canines
Muscles pelviens
Prémolaires
Molaires
Dents de sagesse
Épaule
Bras
Coude
Genou
Hanche

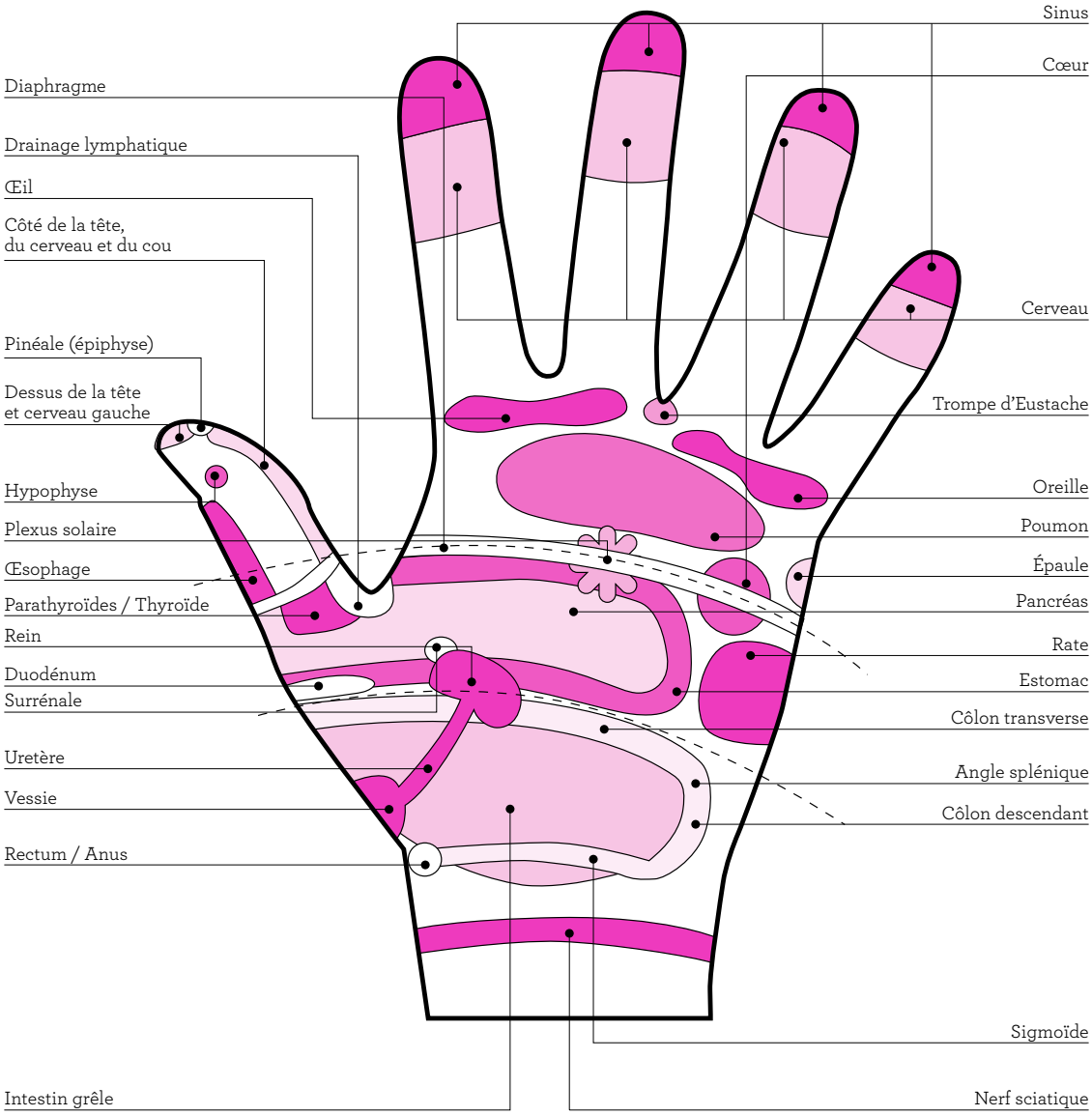

Zone des troubles chroniques du système reproducteur
Nerf sciatique
Ganglions lymphatiques de l'aine
Trompe de Fallope / Canal déférent
Diaphragme
Mâchoires et gencives
Dents
Cheveux
Symphyse sphéno-basilaire (SSB)
Colonne vertébrale
Utérus / Prostate
Vessie
Thymus
Cou
Nez

Pied droit

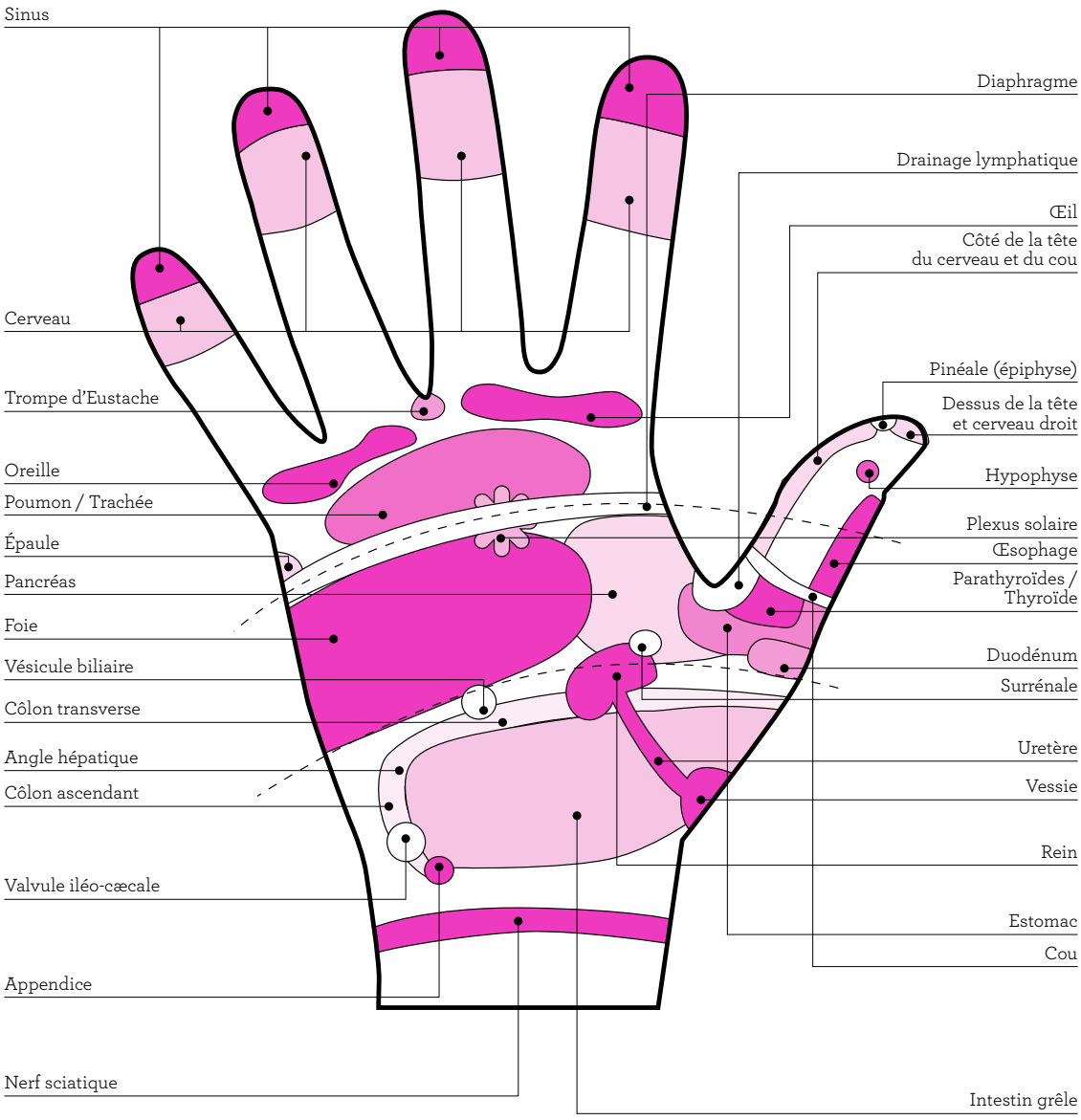

Zone des troubles chroniques du système reproducteur
Système circulatoire et lymphatique
Milieu du dos
Poitrine / Sein
Cage thoracique
Sternum
Nerf sciatique
Ganglions lymphatiques de l'aine
Ganglions lymphatiques supérieurs et drainage
Trompe de Fallope / Canal déférent
Cou
Ovaire / Testicule
Mâchoires et gencives
Articulation sacro-iliaque
Incisives
Canines
Muscles pelviens
Prémolaires
Molaires
Dents de sagesse
Hanche
Genou
Coude
Bras
Épaule


Zone des troubles chroniques du système reproducteur
Nerf sciatique
Ganglions lymphatiques de l'aine
Trompe de Fallope / Canal déférent
Diaphragme
Mâchoires et gencives
Dents
Cheveux
Symphyse sphéno-basilaire (SSB)
Colonne vertébrale
Nez
Cou
Thymus
Vessie
Utérus / Prostate

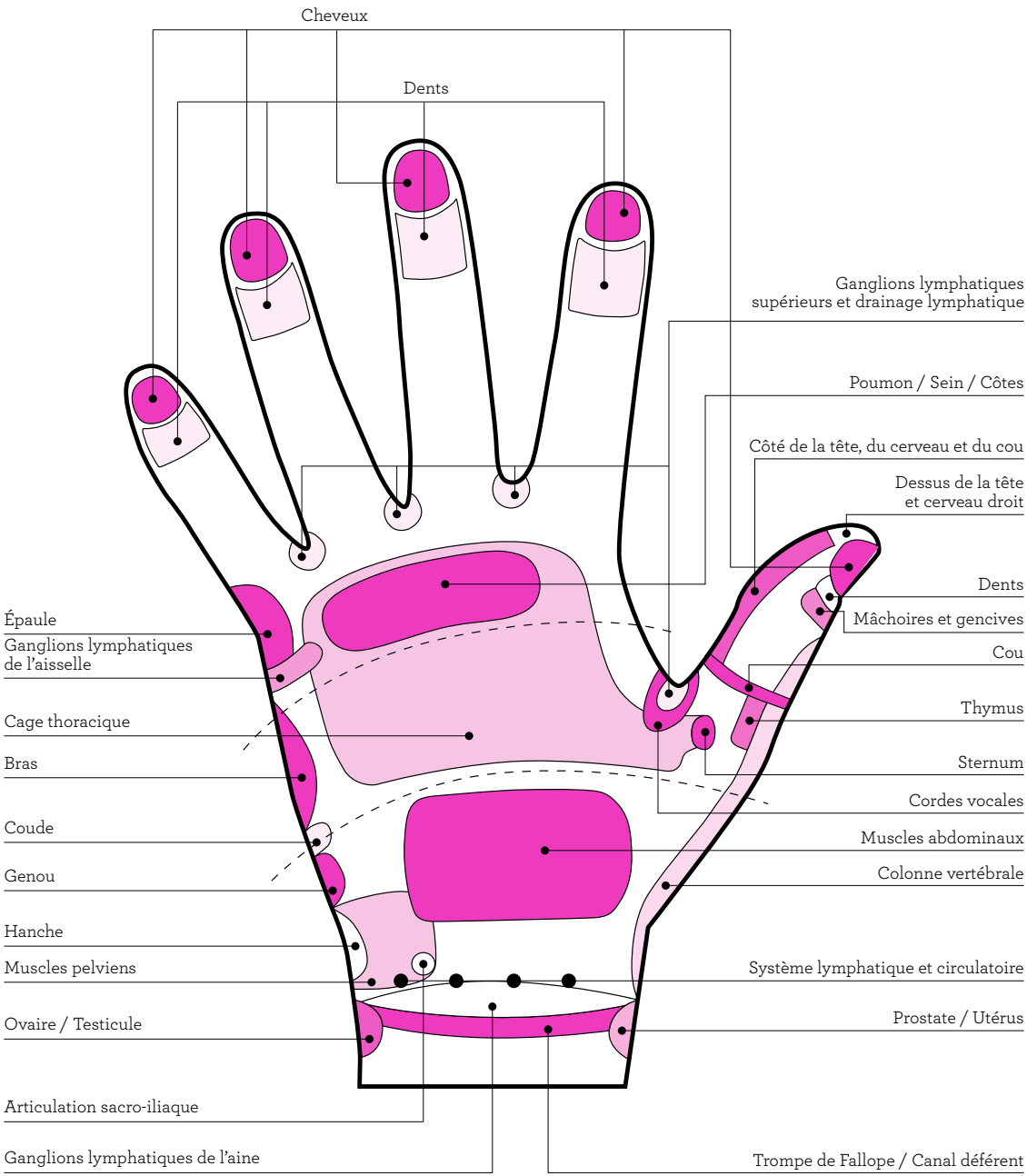
Main gauche (paume)



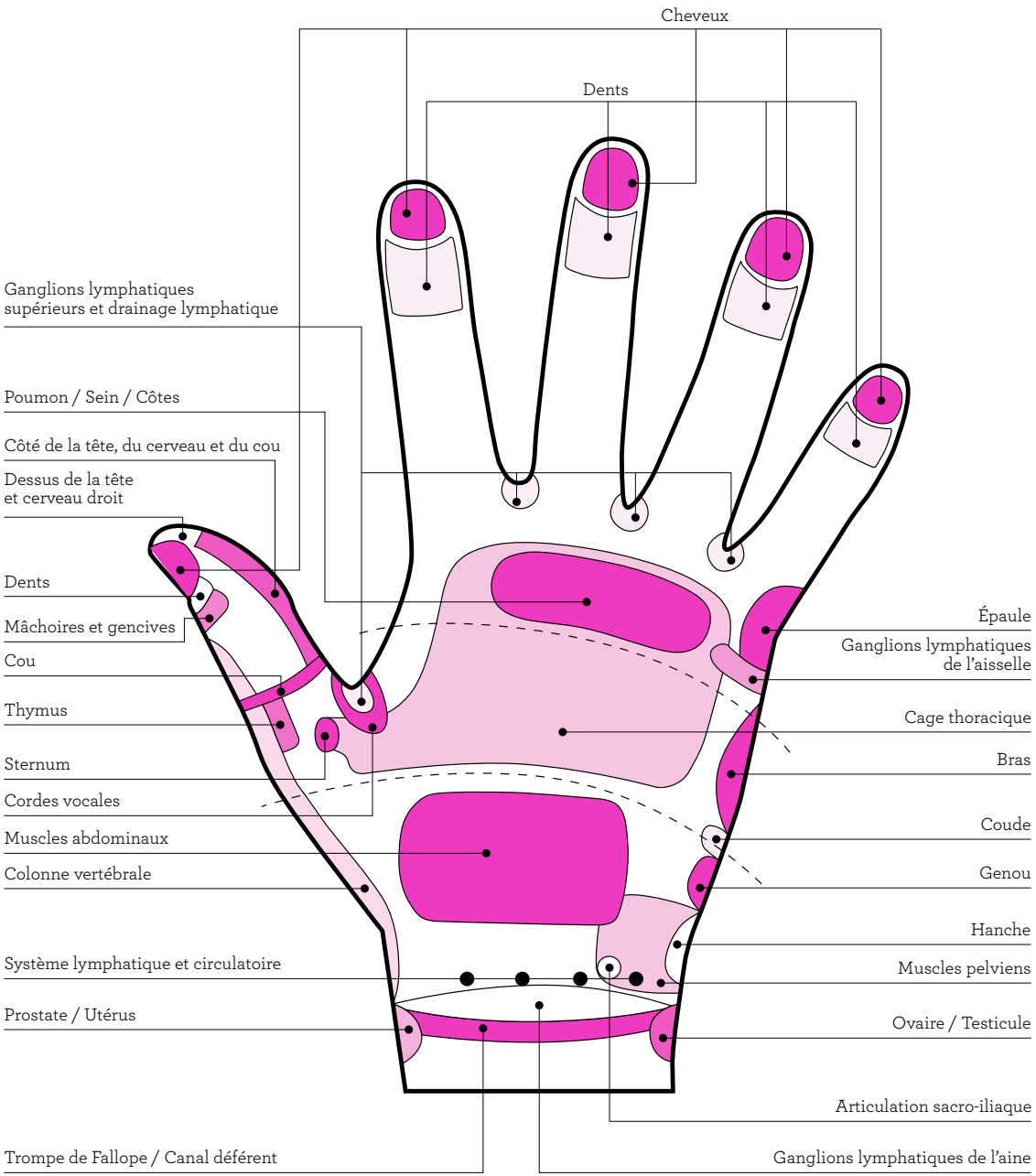
Main droite (paume)



Main gauche (dos)



Main droite (dos)



L E D U C . S
P R A T I Q U E

DES LIVRES POUR MIEUX VIVRE !

Merci d'avoir lu ce livre, nous espérons qu'il vous a plu.

Découvrez les autres titres de la **collection** sur notre site. Vous pourrez également lire des extraits de tous nos livres et acheter directement ceux qui vous intéressent, en papier et en numérique ! Rendez-vous vite sur le site : www.editionsleduc.com

Inscrivez-vous également à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours… et des cadeaux !
Rendez-vous vite sur la page : bit.ly/newsletterleduc

Les éditions Leduc
10 place des Cinq Martyrs du Lycée Buffon
75015 Paris
info@editionsleduc.com

Retour à la première page.